

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель оргкомитета.
Секретарь Костромского регионального
отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»
_____ А.А.Анохин
« ____ » _____ 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель комитета по физической
культуре и спорту Костромской области
_____ П.Е. Чепогузов
« ____ » _____ 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель «Костромского областного
союза «Федерация организаций
профсоюзов Костромской области»
_____ А.В. Шадричев
« ____ » _____ 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент КООО «Федерация
лыжных гонок»
_____ С.П. Гайкалов
« ____ » _____ 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Глава администрации городского
округа город Кострома.
_____ А.В.Смирнов
« ____ » _____ 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Глава Костромского муниципального
района
_____ Е.А. Шилова
« ____ » _____ 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Региональной
общественной организации
«Олимпийский совет
Костромской области»
_____ К.Н. Бабаев
« ____ » _____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении IX-ого областного массового конкурса

«Кострома лыжная–2024»

г. Кострома

СОДЕРЖАНИЕ:

| | |
|--|----|
| I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ..... | 3 |
| II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ | 3 |
| II.I УСТАНОВЛЕННЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ | 3 |
| В ГОРОДЕ КОСТРОМЕ, КОСТРОМСКОМ РАЙОНЕ И В ДРУГИХ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ:..... | 3 |
| II.II ВРЕМЯ и правила РАБОТЫ КП | 5 |
| III. ОРГАНИЗАТОРЫ КОНКУРСА | 5 |
| IV. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА | 6 |
| V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ..... | 8 |
| VI. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ..... | 8 |
| VII. НАГРАЖДЕНИЕ | 10 |
| VIII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ | 11 |
| IX. ВОЛОНТЕРЫ | 12 |

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Конкурс «Кострома лыжная–2024» проводится в целях:

- привлечение населения Костромской области к систематическим занятиям лыжным спортом.
- профилактика простудных заболеваний.
- подготовка к выполнению нормативов ГТО и участию в массовых соревнованиях.

II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Конкурс проводится в срок с 17 декабря 2023 года по 31 марта 2024 года.

При отсутствии снежного покрова или неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановке, дата открытия конкурса определяется решением Оргкомитета и размещается на сайте ГБУ КО «СШОР им. А. В. Голубева» и на сайте регионального отделения ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

Местом проведения конкурса являются лыжные трассы, проложенные в лесных массивах, парках, на базах спортивных сооружений, в районах контрольных пунктов. В г. Костроме, Костромском районе и в муниципальных образованиях Костромской области указанных в разделе II.1, конкурс проводится в соответствии с данным Положением. В других муниципальных образованиях аналогичный конкурс проводится как физкультурное мероприятие в рамках областного массового конкурса «Кострома лыжная–2024» в соответствии со своим разработанным Положением.

II.1 УСТАНОВЛЕННЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ

В ГОРОДЕ КОСТРОМЕ, КОСТРОМСКОМ РАЙОНЕ И В ДРУГИХ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ:

КП-1 - пересечение лыжной трассы в лесном массиве Малышково с автодорогой к деревне Середняя;

КП-2 - д. Середняя, Середняковского сельского поселения;

КП-3 –кафе в эко-здравнице «Сосновый бор», р. Кубань с учетом лыжных трасс из мкр-нов Малышково, Давыдовский и к бывшему санаторию «Трифоныч»;

- КП-4 – Парк Победы;
- КП-5 – Посадский лес, ул. Ленина.
- КП-6 – спортивный комплекс «Урожай» в п. Караваево, Караваевского сельского поселения;
- КП-7- п.Апраксино, Апраксинского сельского поселения;
- КП-8 – лыжная трасса села Сущево, Сущевского сельского поселения;
- КП-10 – п.Судиславль;
- КП-11 – пос.Сухоногово, Чернопенского сельского поселения;
- КП-12 - городской округ г. Буй;
- КП-13 – Межевской муниципальный округ;
- КП-14 – Галичский муниципальный район;
- КП -15 – городское поселение п. Сусанино Сусанинского муниципального района;
- КП -16 – Парфеньевский муниципальный район;
- КП - 17 – Чапаевское сельское поселение, Красносельского муниципального района;
- КП - 18 – городской округ г. Волгореченск;
- КП-19 – п.Антропово Антроповского муниципального района;
- КП -20 - г.Галич;
- КП–21 – с.Кужбал Нейского муниципального округа;
- КП–22 - Зебляковское сельское поселение Шарьинского муниципального района;
- КП–23 - г. Кологрив Кологривского муниципального округа;
- КП – 24 - п. Мисково Сандогорского сельского поселения;
- КП-25 - Ивановское сельское поселение Шарьинского муниципального района;
- КП-26 – Николо-Шангское сельское поселение Шарьинского муниципального района;
- КП-27 - Шекшемское сельское поселение Шарьинского муниципального района;
- КП-28 - Одоевское сельское поселение Шарьинского муниципального района;
- КП-29 - городской округ г. Мантурово. Лыжная трасса – «Двуречье»;
- КП-30 - Кузьмищенское сельское поселение, Костромского муниципального района;
- КП-31 - г.Шарья;
- КП-32 - г.Нерехта и Нерехтский район. Городской парк;
- КП-33 - Вохмский р-н. п. Вохма;
- КП – 34 - Островский муниципальный округ;

- КП- 35 - Палкинское сельское поселение Антроповского муниципального района;
- КП – 36 - Сумароковское сельское поселение Сусанинского муниципального района;
- КП – 37 - Сокиринское сельское поселение Сусанинского муниципального района;
- КП – 39 - Ченцовское сельское поселение Сусанинского муниципального района;
- КП – 40 - Северное сельское поселение Сусанинского муниципального района;
- КП – 41 - Котельниковское сельское поселение Антроповского муниципального района;
- КП – 42 - Просекское сельское поселение Антроповского муниципального района;
- КП – 43 - Буяковское сельское поселение Сусанинского муниципального района.
- КП – 44 - Лыжероллерная трасса у мотеля «Азимут».

В других муниципальных образованиях лыжные трассы и контрольные пункты организуются в соответствии с утверждёнными Положениями о конкурсе соответствующих муниципальных образований.

II. II ВРЕМЯ И ПРАВИЛА РАБОТЫ КП

Декабрь-январь-февраль – в субботние, воскресные и праздничные дни с 10 до 14 часов. Март – в субботние, воскресные и праздничные дни с 10 до 15 часов, 31 декабря 2023 года и с 1 января по 3 января 2024 года включительно КП не работают в связи с новогодними праздниками. **При дневной температуре - 15 градусов и ниже** конкурс не проводится. Объявления о непроведении Конкурса размещаются на сайте ГБУ КО «СШОР им. А. В. Голубева» и на сайте регионального отделения ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ». На КП участники конкурса получают у волонтеров дневники для нанесения наклеек и подписей волонтера о прохождении КП и учета пройденных километров.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ КОНКУРСА

Организаторами конкурса «Кострома лыжная–2024» являются: оргкомитет, Костромское Региональное и местные отделения ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ»; Комитет по физической культуре и спорту Костромской области; КООО «Федерация лыжных гонок», Костромской областной союз «Федерация организаций профсоюзов Костромской области», Администрация городского округа город Кострома;

Администрация Костромского муниципального района; Администрации иных муниципальных округов и районов, городских округов, городских и сельских поселений Костромской области; региональная общественная организация «Олимпийский совет Костромской области».

IV. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА

Участником конкурса «Кострома лыжная – 2024» может стать каждый житель Костромской области, не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья. В конкурсе можно участвовать как индивидуально, так и семьей. Для участия в конкурсе общеобразовательные школы и дошкольные учреждения, учреждения инвалидов, муниципальные районы и городские округа, городские и сельские поселения должны подать заявку в произвольной форме в Оргкомитет до 1 декабря 2023 года на электронный адрес: yrogai@yandex.ru и info@kostroma.er.ru

Участники конкурса распределяются по следующим возрастным группам и категориям:

| № | ГРУППЫ | ВОЗРАСТ (лет) |
|----|--------------------------------|--|
| 1 | Мальчики и девочки (раздельно) | 4-6 |
| 2 | Мальчики и девочки (раздельно) | 7-9 |
| 3 | мальчики и девочки (раздельно) | 10-13 |
| 4 | юноши и девушки (раздельно) | 14-17 |
| 5 | женщины | 18-39 |
| 6 | мужчины | 18-39 |
| 7 | женщины | 40-55 |
| 8 | мужчины | 40-60 |
| 9 | женщины | старше 55 |
| 10 | мужчины | старше 60 |
| 11 | семьи | - с детьми до 13 лет - с одним ребенком - с двумя детьми - многодетные - дедушка, бабушка, внуки |
| 12 | учреждения инвалидов | - |

| | | |
|----|--|---|
| 13 | Инвалиды(3 мужчины, 3 женщины) | - |
| 14 | Общеобразовательные школы городов и районов | - |
| 15 | Дошкольные учреждения городов и районов | - |
| 16 | Городские и сельские поселения муниципальных районов | - |
| 17 | Муниципальные районы и городские округа | - |

Возрастная группа определяется по возрасту участника на дату начала конкурса.

Городские и сельские поселения делятся на четыре подгруппы:

I подгруппа - число жителей до 500 человек;

II подгруппа - число жителей от 500 до 1000 человек.

III подгруппа – число жителей от 1000 до 2000 человек

IV подгруппа – число жителей более 2000 человек.

Численность жителей определяется на дату начала конкурса.

Участникам конкурса необходимо выполнить следующие условия: оформить дневник учета пройденных километров, полученный на КП и постоянно его заполнять. В дневнике необходимо отмечать дату проведения занятий, участие в лыжных соревнованиях (первенства учреждений и организаций, первенства городских и сельских поселений, муниципальных районов и городских округов) на территории Костромской области число пройденных километров;

- на контрольных пунктах получить у дежурных или волонтеров специальные наклейки и подписи, подтверждающие количество пройденных километров в конкурсе.

Дневник учета пройденных километров, наклейки и протоколы соревнований на территории Костромской области являются основными документами, подтверждающими участие в конкурсе.

V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ВОЛОНТЕРОВ

- Обеспечение общественного порядка, антитеррористической безопасности и дорожно-транспортной безопасности участников, во время проведения конкурсанов лыжных трассах, отвечающим требованиям, соответствующих нормативных актов, действующих на территории РФ осуществляет полиция по охране общественного порядка УМВД России по Костромской области и УГИБДД УМВД России по Костромской области.
- Волонтеры соблюдают меры собственной безопасности, при контактах с участниками, контролируют соблюдение безопасной дистанции между участниками и не допускают их массового скопления на КП.
- Оказание скорой медицинской помощи - по первому требованию представитель оргкомитета или волонтер вызывает бригаду скорой медицинской помощи.

В случае возникновения травм у участника пострадавший транспортируется бригадой скорой помощи в медицинскую организацию для оказания ему специализированной медицинской помощи.

VI. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

В целях информационного сопровождения организаторы конкурса в муниципальных образованиях еженедельно предоставляют в оргкомитет на электронную почту yrogai@yandex.ru и info@kostroma.er.ru фото и видеоматериалы о ходе конкурса.

Итоги конкурса подводятся комиссиями, утвержденными Оргкомитетом, по согласованию с Комитетом по физической культуре и спорту Костромской области по следующим группам и категориям:

| № | ГРУППЫ | ВОЗРАСТ (лет) |
|---|--------------------------------|---------------|
| 1 | Мальчики и девочки (раздельно) | 4-6 |
| 2 | Мальчики и девочки (раздельно) | 7-9 |
| 3 | мальчики и девочки (раздельно) | 10-13 |
| 4 | юноши и девушки (раздельно) | 14-17 |

| | | |
|----|--|--|
| 5 | женщины | 18-39 |
| 6 | мужчины | 18-39 |
| 7 | женщины | 40-55 |
| 8 | мужчины | 40-60 |
| 9 | женщины | старше 55 |
| 10 | мужчины | старше 60 |
| 11 | семьи | - с детьми до 13 лет - с одним ребенком - с двумя детьми - многодетные - бабушка, дедушка, внуки |
| 12 | учреждения инвалидов | - |
| 13 | Инвалиды(3 мужчины, 3 женщины) | - |
| 14 | Общеобразовательные школы городов и районов | - |
| 15 | Дошкольные учреждения городов и районов | - |
| 16 | Городские и сельские поселения муниципальных районов | - |
| 17 | Муниципальные районы и городские округа | - |

Победителем и призёрами в каждой возрастной группе будут признаны участники, преодолевшие наибольшее количество километров, активно принимавшие участие в городских и районных массовых стартах, оформившие дневники. При этом учитываются соревнования, проводимые только на территории Костромской области. Члена сборных команд Костромской области по лыжным гонкам – не рассматриваются.

Среди семей лауреаты определяются по сумме пройденных километров всеми членами семьи.

Победители и призёры Конкурса «Кострома лыжная - 2023» в личном первенстве в каждой возрастной группе, а также среди семей при подведении итогов

Конкурса «Кострома лыжная-2024» в тех же возрастных группах, а также среди семей с одинаковым количеством детей – не рассматриваются. Они могут принимать участие в других номинациях и их результаты учитываются при подведении итогов в командном первенстве.

Среди общеобразовательных школ и дошкольных учреждений, учреждений инвалидов, муниципальных районов и городских округов, городских и сельских поселений, победители и призёры определяются в комплексном зачете по совокупности двух показателей: максимальное количество участников в процентном отношении от числа учащихся или числа жителей в соответствующих учреждениях, поселениях, муниципальных районах и городских округах, а также – общее количество километров, пройденные всеми участниками. Победители в комплексном зачете определяются по наименьшей сумме мест по указанным показателям. При одинаковой сумме мест преимущества имеют организации с более высоким первым показателем.

Для подведения итогов участники сдают дневники дежурным или волонтерам на всех контрольных пунктах в выходные дни 30-31 марта 2024 года или в течение 5 рабочих дней после окончания конкурса в пункты приема, установленные решением оргкомитета и размещенные на сайте ГБУ КО «СШОР им. А. В. Голубева» и на сайте регионального отделения ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

Наклейки без номера КП, даты и подписи дежурного или волонтера при подсчёте общего количества километров, признаются не действительными.

Утвержденные протоколы итогов конкурса, а так же информация об абсолютных победителях конкурса в своих группах в муниципальных образованиях направляются в оргкомитет в течение пяти рабочих дней после окончания конкурса на электронный адрес yrogai@yandex.ru и info@kostroma.er.ru для подведения окончательных результатов по Костромской области.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры конкурса среди индивидуальных участников, спортивных семей, детских дошкольных учреждений, общеобразовательных школ, учреждений инвалидов, награждаются кубками, дипломами, медалями, призами.

Победители и призёры среди муниципальных округов и районов, городских округов, городских и сельских поселений, награждаются кубками и дипломами.

Участники, выступающие и в индивидуальном зачёте и в составе семьи награждаются в одной из этих номинаций по их выбору. Семья с самым юным участником награждается дипломом, кубком, медалями и призом.

Партнерами и спонсорами конкурса могут быть учреждены специальные номинации и памятные призы для награждения победителей и призеров, других участников конкурса, физкультурных организаторов и волонтёров по согласованию с оргкомитетом.

Подведение результатов и награждение победителей и призёров конкурса в муниципальных образованиях организуют соответствующие Администрации и местные отделения ВПП **«ЕДИНАЯ РОССИЯ»**.

Итоговое награждение, с учётом абсолютных победителей конкурса в муниципальных образованиях Костромской области организует оргкомитет, Региональное отделение ВПП **«ЕДИНАЯ РОССИЯ»**. Время и порядок определяется решением оргкомитета и размещается на сайте ГБУ КО «СШОР им. А. В. Голубева».

VIII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы по оборудованию и организации работы контрольных пунктов, подготовке трасс, изготовлению баннеров, приобретению памятных призов для награждения победителей и призёров конкурса производятся за счёт привлечённых средств.

Список спонсоров и официальных партнёров определяется и дополняется по решению оргкомитета.

Расходы на приобретение наградной атрибутики (кубки, дипломы, медали), изготовление дневников участников, наклеек, афиш, а так же по подготовке лыжной трассы мк-н Малышково - автодорога д. Средняя – Эко-здравница «Сосновый Бор» в 2023 и в 2024 годах несет ГБУ КО «СШОР им. А.В. Голубева», за счет переданных ассигнований Комитета по физической культуре и спорту Костромской области на соответствующий финансовый год.

IX. ВОЛОНТЕРЫ

Для качественного проведения конкурса «Кострома лыжная–2024» в работе принимают участие волонтеры, которые ведут регистрацию участников, выдают им дневники и делают отметки о пройденных километрах, контролируют соблюдение правил безопасности.

Волонтеры во время проведения конкурса могут поощряться билетами на спортивные и культурно-массовые мероприятия, а также другими мерами поддержки;

По итогам работы волонтеров им вручаются дипломы, благодарственные письма, памятные призы в рамках номинации «Лучший волонтер конкурса «Кострома лыжная–2024».

«Согласовано»

И.О. Руководителя исполкома
Костромского регионального отделения
ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

_____Д.А. Смирнов

«__» _____ 2023 г.

«Согласовано»

И.О. Директора
«Департамента образования
и науки Костромской области»

_____Е.Г. Кульмач

«__» _____ 2023 г.

«Согласовано»

Директор ГБУ КО
«СШОР им. А.В. Голубева»

_____О.В.Ченцов

«__» _____ 2023 г.